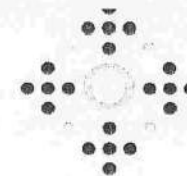
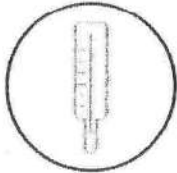
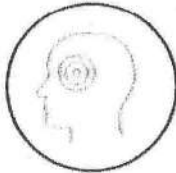

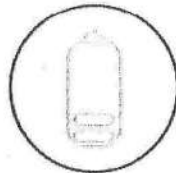
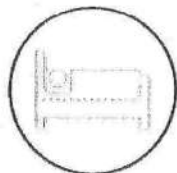
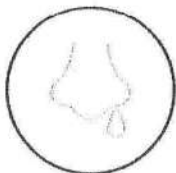
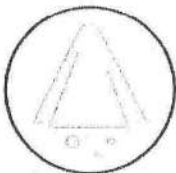
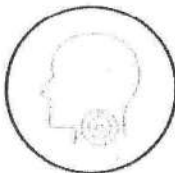
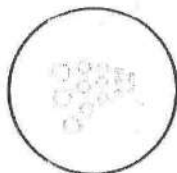

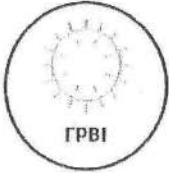




СИМПТОМИ ГРВІ, ГРИПУ ТА COVID-19



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

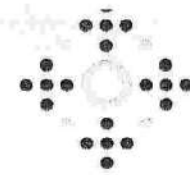
										
	ВИСОКА ТЕМПЕРАТУРА	ГОЛОВНИЙ БІЛЬ	БІЛЬ У М'ЯЗАХ, ЛОМОТА В ТІЛІ	СЛАБКІСТЬ	ВИСНАЖЕННЯ	ЗАКЛАДЕНИЙ НІС	ЧХАННЯ	БІЛЬ У ГОРЛІ	КАШЕЛЬ	УТРУДНЕНЕ ДИХАННЯ
 ГРВІ	РІДКО	РІДКО	ЛЕГКІ	ПОМІРНА	НІКОЛИ	ТИПОВО	ЗАЗВИЧАЙ	ТИПОВО	ЛЕГКИЙ ЧИ СЕРЕДНІЙ	РІДКО
 ГРИП	ВИЩЕ 38 °С, МОЖЕ ТРИМАТИСЯ 3-4 ДНІ	СИЛЬНИЙ	ТИПОВО, ЗАЗВИЧАЙ СИЛЬНІ	ВИРАЖЕНА, МОЖЕ ТРИВАТИ 2-3 ТИЖНІ	ЗАЗВИЧАЙ, ПРОЯВЛЯЄТЬСЯ ВІДРАЗУ	ІНКОЛИ	ІНКОЛИ	ТИПОВО	ТИПОВО, МОЖЕ ПОСИЛЮВАТИСЯ	РІДКО
 КОРОНАВІРУСНА ІНФЕКЦІЯ*	ТИПОВО	НЕВІДНОМО*	МОЖЛИВО*	ТИПОВО	НЕВІДНОМО*	МОЖЛИВО*	МОЖЛИВО*	ТИПОВО*	ТИПОВО	ЗА ТИПОВОГО ПЕРІОДУ

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ

за наявності симптомів гострого вірусного захворювання та перебування у Китайській Народній Республіці



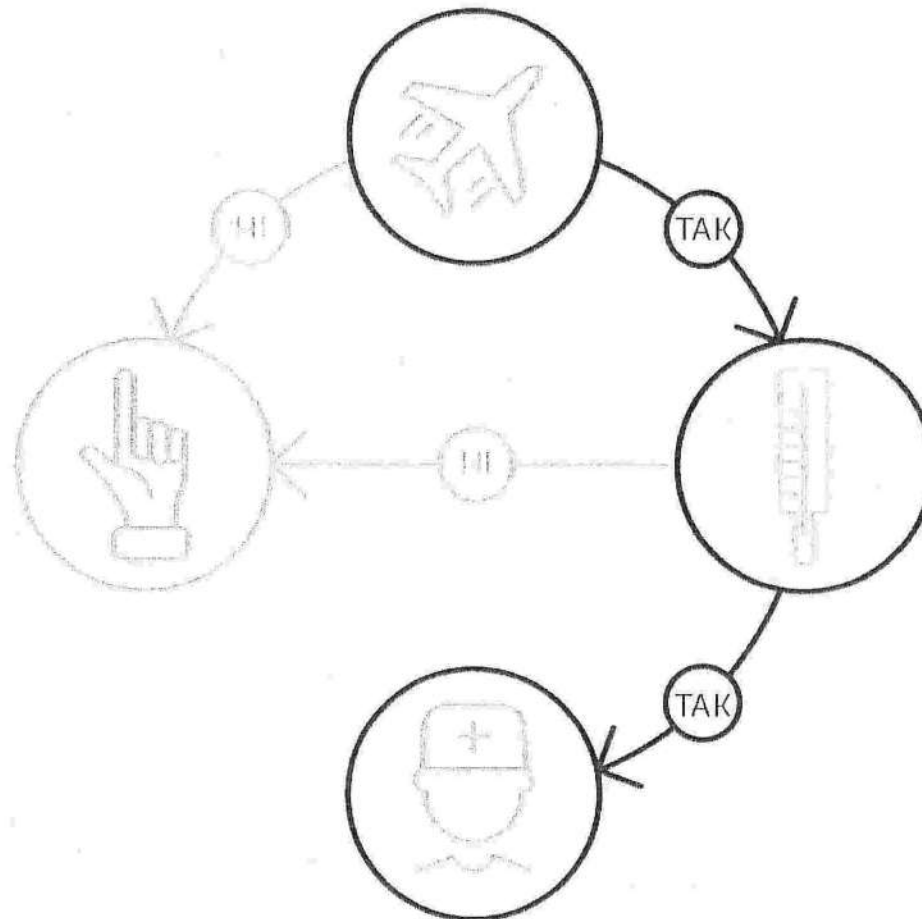
МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

Були поїздка до Китайської Народної Республіки протягом останніх 14 днів або контакт із підтвердженим чи ймовірним випадком COVID-19

Спостерігайте за станом здоров'я, щоденно вимірюйте температуру тіла і у випадку появи симптомів зверніться до лікаря



Важко стан здоров'я і в разі наявності симптомів захворювання у вигляді підвищення температури тіла, утрудненого дихання, кашлю

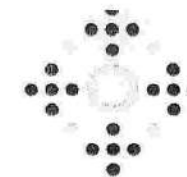
ВООЗ та МОЗ України рекомендують дотримуватися порад, з якими контактували люди, прованіть ознаки захворювання, то допоможіть клініцистам або сприйміть медичні заходи

Зверніться до лікаря якнайшвидше або викликайте бригаду швидкої медичної допомоги, не займайтеся самолікуванням та повідомте медичних працівників про поїздку до Китайської Народної Республіки та/чи контакт з підтвердженим або ймовірним випадком COVID-19

- Уникайте тісного контакту з людьми
- Надягніть захисну маску
- Прикривайте рот і ніс під час кашлю та чхання одноразовою серветкою
- Мийте руки з милом або обробляйте їх спиртовмісним антисептиком

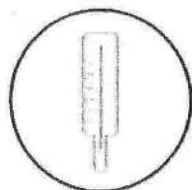
ЩО ВАРТО ЗНАТИ ПРО ГРИП

Грип — це інфекційне вірусне захворювання із ризиком тяжких ускладнень і навіть смерті

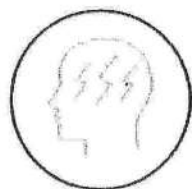


ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

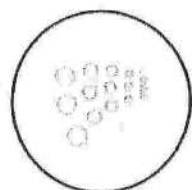
ПРОЯВИ ЗАХВОРЮВАННЯ:



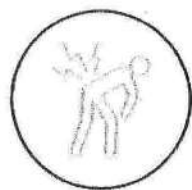
раптова висока температура



головний біль

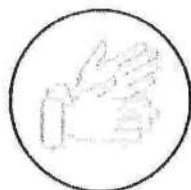


кашель чи біль у горлі

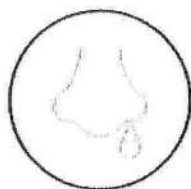


ломота у м'язах
і суглобах

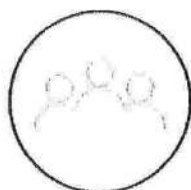
ЯК ПОПЕРЕДИТИ ЗАРАЖЕННЯ ГРИПОМ:



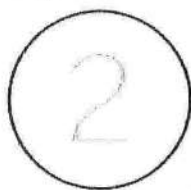
часто мийте руки з милом



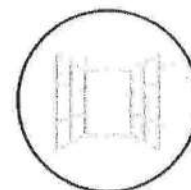
уникайте контакту з особами, що мають
прояви грипозної інфекції



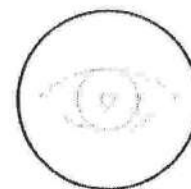
обмежте відвідування місць,
де є скупчення людей



якщо у людини є симптоми грипу,
тримайтеся від неї на відстані
щонайменше двох метрів



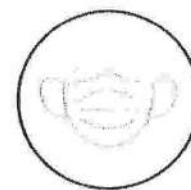
регулярно провітрюйте приміщення



не торкайтеся немитими руками
очей, носа, рота

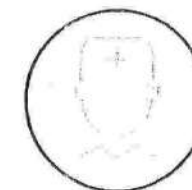


уникайте обіймів, поцілунків
і рукопритискань

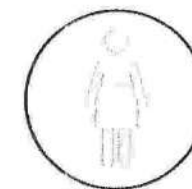


прикривайте ніс і рот під час кашлю або
чхання згином ліктя чи одноразовою
серветкою

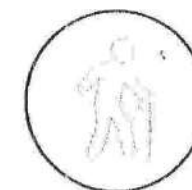
ЩЕПЛЕННЯ ПРОТИ ГРИПУ ОСОБЛИВО ВАЖЛИВІ ДЛЯ:



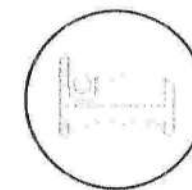
медичних працівників



вагітних



літніх людей



людей із хронічними
захворюваннями

КОРОНАВІРУС

ВООЗ* рекомендує дотримуватися звичайних заходів обережності

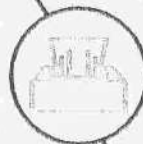
МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



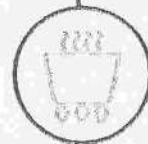
ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



ЧАСТО І РЕТЕЛЬНО МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ЧИ
ОБРОБЛЯЙТЕ АНТИСЕПТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ



ПІД ЧАС КАШЛЮ І ЧХАННЯ
ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС СЕРВЕТКОЮ
АБО ЗГИНОМ ЛІКТЯ



РЕТЕЛЬНО ГОТУЙТЕ ЇЖУ, ЗОКРЕМА
М'ЯСО І ЯЙЦЯ



УНИКАЙТЕ ТІСНОГО КОНТАКТУ
З ТИМИ, ХТО МАЄ СИМПТОМИ ГРИПУ
ЧИ ЗАСТУДИ



УНИКАЙТЕ БЕЗПОСЕРЕДНЬОГО КОНТАКТУ
З ДИКИМИ ЧИ СВІЙСЬКИМИ ТВАРИНАМИ

БУДЬТЕ ЗДОРОВІ ПІД ЧАС ПОДОРОЖІ

ЯК ЗАХИСТИТИСЯ ВІД ІНФІКУВАННЯ



Уникайте близького контакту з тими, хто має симптоми застуди

Не торкайтеся руками очей, носа, рота



Часто і ретельно мийте руки з милом чи обробляйте антисептичними засобами для рук із вмістом спирту 60–80%



Вживайте їжу лише після належної термообробки



Уникайте контакту з тваринами

ЯКЩО ВАШЕ САМОПОЧУТТЯ ПОГІРШУЄТЬСЯ



Уникайте подорожей



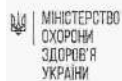
Негайно зверніться по медичну допомогу



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс зігнутим ліктем чи одноразовою серветкою, після чого викиньте серветку та вимийте руки з милом



Обмежте контакти з іншими людьми і використовуйте захисну маску



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Детальніше про COVID-19 читайте на сайтах:
www.moz.gov.ua та www.phc.org.ua